



# ヘルスサポート実践力講座

2015年春 スタート!

認知行動科学に基づいた人の行動変容に関する理論や技法を学べる講座です。  
理論や技法を学ぶだけでなく、どんどん実践することで職場に帰ってすぐに効果的な面談や教室ができるようになるプログラムです。  
どんな言葉を使ったらいいか、返し方、尋ね方を具体的に考えることができます。  
学んだことを実践したい！ 失敗が怖くて次のステップに進めない... 知識や技術を自分のものにしたい！

## 《とにかく実践！コース》

		テーマ	部屋番号
1	4/26(日)	アイスブレイク大会！ ～すぐに使えるアイスブレイクを自分のものにしよう～ 付箋を活用したワーク ～身近な付箋を活用した目標設定方法を学ぼう～	1008
2	5/31(日)	相手の話を整理する ～「事実」と「解釈」を分けて話を聞いてみよう～	905
3	6/28(日)	現状整理と問題の焦点化 ～本当に解決すべき問題を相手から引き出そう～	904
4	7/26(日)	ちょっぴり実践 学んだことをやってみよう！	905



### 〈時間〉

10:00～12:30(2時間半×4回) トータル10時間

### 〈対象者〉

保健師、栄養士、助産師、看護師、健康づくりに関心のある方  
保健師・栄養士・健康づくりに関する職種を目指す学生

### 〈参加費〉

4回(10時間) 12,000円 ※各回の参加はできません  
※学生割引 6,000円  
3月31日までにヘルシーBoxのHPからお申し込み頂いた方は11,000円

### 〈振込先〉

郵便振替: 記号12260 番号2543201  
ゆうちょ銀行: 支店228 口座番号 普通0254320

### 〈会場〉 ※部屋番号は上記参照

ウインクあいち 名古屋市中村区名駅4丁目4-3

<http://www.winc-aichi.jp/>

〈JR・地下鉄・名鉄・近鉄〉名古屋駅より

- JR名古屋駅桜通口から ミッドランドスクエア方面へ徒歩5分
- ユニモール地下街5番出口 徒歩2分

### 〈申し込み〉

FAX: 0568-52-8786

MAIL: [healthy\\_box2006@yahoo.ne.jp](mailto:healthy_box2006@yahoo.ne.jp)

HP: <http://healthybox2006.jimdo.com> (HPからの申し込みがお得です)

### 〈お問い合わせ〉

水越真代(みずこしまさよ)宛

TEL: 0568-52-8786

ヘルシーBox

検索

# ヘルシーBox 今後のお知らせ... ※受付の開始時期、参加日等は6~7月ごろホームページ上にてご案内します

## 《ヘルスサポート実践力講座 I コース》

2015年秋から開催予定！！例年の内容をさらに練り込んで、より皆さんのお役に立てるよう考案中です。  
秋からの開催にご期待ください！！

2015年度春 ヘルスサポート実践力講座 とにかく実践！コース 申し込み書 (FAXでお申し込みの際にご利用ください)

所属		住所	
職種			
(ふりがな) 氏名		携帯番号	当日の緊急連絡等に使用します
携帯メール	当日の緊急連絡等に使用します	パソコンメール	案内等のファイルを添付して送付します

Email: [healthy\\_box2006@yahoo.ne.jp](mailto:healthy_box2006@yahoo.ne.jp)

Fax: 0568-52-8786

※枠内をすべてご記入ください  
※ご記入いただきました情報は  
ヘルシーBox主催のセミナー以外の  
連絡には使用いたしません

主催: ヘルシーBox



代表: 植村瑠美(管理栄養士) オブザーバー: 水越真代(保健師)  
浅井美樹(管理栄養士) 磯村利江(管理栄養士) 伊藤マユミ(保健師)



2014年健康学習学会で学会長石川善樹先生を囲んで