

健康学習研修会 in 愛知

テーマ：健康問題をコミュニケーションで解決する
～行動科学的コミュニケーション6つのスキル～

医学的健康とは、病気の少ない状態です。健康な人、健康な職場とは、医学の枠を越えたその人らしい健康生活を送っている状態です。
健康な職場には、人間関係、生きる姿勢、生活の価値観、ふれ合いの場が関係します。職場の70～90%の健康問題はコミュニケーション力で解決につながります。
職員と職場が健康になるためのコミュニケーションスキルを今回つかんでいただきます。

メンタル不調



健康・元気生活

解決法はコミュニケーション力

- 日時：平成26年4月27日(日) 10:00～16:00
(9:30～受付)
- 会場：ウインクあいち10階1008号室
名古屋市中村区名駅4-4-38
TEL:052-571-6131
- 受講料：12,000円(健康学習学会会員9,000円)



JR名古屋駅桜通口から徒歩5分

- 対象者：保健師、栄養士、看護師、医師、放射線技師等の保健医療従事者
健康事業に従事する企業、行政の担当者、元気づくりコミュニケーションに興味ある人

講師：石川 雄一（日本ヘルスサイエンスセンター代表・医師）
略歴：

広島県出身。昭和53年、自治医科大学卒業後、病院・保健所で僻地医療に従事。ハーバード大学で行動科学・医学教育を研究し、独自の健康学習理論を確立する。現在、日本ヘルスサイエンスセンター及び株式会社ヘルストラスト代表取締役。健康学習学会名誉会長。自治医科大学非常勤講師。医学の枠を超えた健康を目指し、全国各地で講演会活動を行いながら「自分らしい人生を過ごすための総合的な人間の健康」の啓発と普及につとめる。

講師：石川 善樹（医学博士）
略歴：

広島県出身。小学校の頃、野口英世の伝記に感銘を受け、世界の健康のために人生を捧げることに。東京大学医学部を卒業後、ハーバード大学公衆衛生大学院へ。2008年に帰国後は、行動学、心理学、物理学、統計学、あらゆる学問を使って人の行動を切り口に、健康生活の構築を目指している。2010年株式会社キャンサーズキャン入社。現在同社のイノベーションディレクターをつとめる。

【午前の部】

9:30~	受付
	ネームプレートをお受け取り下さい。
10:00~12:00	ヘルスコミュニケーション
	1. ヘルスコミュニケーションの基本 ~伝える、引き出す、分かち合う、考える、まとめるの組み合わせ方~ 2. 対象者が元気になるコミュニケーション法 ~伝え方、引き出し、相手の感情を揺るがす~ 3. 行動変容につながるヘルスコミュニケーション ~保健指導・栄養指導のキーポイント~
12:00~13:00	昼食
	当日別料金 ※参加申込時に予約が必要です

【午後の部】

13:00~16:00	職場力アップ
	1. 行動変容の世界最新情報 ~日常の小さな変化が行動変容の基本~ 2. 継続的行動変容の着眼点 ~知識・意識が少なくても行動変容するために~ 3. 健康は元気と病気の調和 ~保健事業の潮流は疾病予防からウェルネス~

【愛知会場申込書】 (4/27)

※ご記入は明瞭にお願い致します。

FAX送信先：03-3409-4075

フリガナ 氏名	会員の有無	(会員 ・ 非会員)	
	会員番号	C-	-
フリガナ 勤務先	職種	(経験 年)	
	所属		
勤務先住所	〒		
TEL	()	FAX	()
昼食予約	(要 ・ 不要)		
	申込書に必要事項をご記入の上、FAX送信により 4月17日迄 にお申込み下さい。申込書送付と同時に受講料を当センター指定の口座に 愛知会費 とご記入の上お振込み下さい。尚、キャンセルは開催日の10日前までとさせていただきます、それ以降は受講料のご返金をいたしませんので予めご了承下さい。また、当日受付を円滑に進めるためにも事前のお振込みをお願い申し上げます。		
振込先	■郵便振替 加入者名:(有)日本ヘルスサイエンスセンター 口座番号：00130-7-79098 ■ゆうちょ銀行 店名:〇一九店 当座0079098 名義:(有)日本ヘルスサイエンスセンター		