

寄りそえば
相手は自然に
変化する

行動変容をうながす コミュニケーション術

2017年度
秋冬講座

10月22日 (日)	教室を企画・運営する準備 - 教室成功の8割ははじまる前に決まっている! -
11月26日 (日)	あなたも参加者もリラックスできる教室づくり - リラックスには会場設営・アイスブレイクが鍵! -
12月17日 (日)	参加者が本音で話したくなる教室運営 - 効果的なグループワークの方法をつかむ! -
2018年 1月21日 (日)	ファシリテーター体験 - つかんだ技を試してみるチャンス! -

おすすめ
ポイント

教室や講座など集団指導に使えるスキルを中心に学べます。
人前で上手く話せない、参加型の教室運営を知りたい、
グループワークを盛り上げたいという方に必須の講座です。



参加者の声

- ◆ 人前で話すことが苦手でした。けれど、ここで学んだ教室運営方法を実践したら、参加者の表情がイキイキとして話しやすくなり、人前で話すハードルが少しだけ下がりました。(栄養士)
- ◆ スキルを学ぶだけでなく、実践する時間があります。最初は抵抗がありましたが、アドバイスがもらえるので心地よい時間へと変わりました。(保健師)

時間 10:00~12:30
(9:45~ 受付開始)

会場 ウィンクあいち
名古屋市中村区名駅4丁目4-3
名古屋駅から徒歩5分 詳細は裏面へ

参加費用
《一般》4回全て **12,800円**
(各回参加 1回 **4,000円**)
《学生》4回全て **6,400円**
(各回参加 1回 **2,000円**)

※各回の内容は関連があります
【全て】での申し込みをお勧めします

対象 保健師、栄養士、看護師など健康づくりに
関わる方、およびそれらの職種を目指す学生

講座 内容

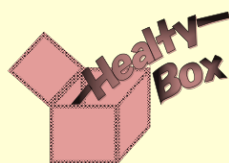
認知行動科学に基づいた人の行動変容に関する理論や技法を学べる講座です。
理論や技法を学ぶだけでなく、実践を重ね、
効果的な健康支援・健康面談がすぐにできる
ようなプログラム構成となっています。

主催

ヘルシーBox
<http://healthybox2006.jimdo.com>

ヘルシーボックス

検索



申し込みはHPからどうぞ!
(詳細は裏面を参照してください)

申込み先

ヘルシーBoxホームページ

ヘルシーボックス

検索



<http://healthybox2006.jimdo.com>

「研修お申込」より必要事項を記入して送信

お得!

10/10までにHPより「全て」で申し込みいただくと
参加費が**12,000円**（学生は**6,000円**）になります

振込み先

事前の振込にご協力ください

郵便振替：記号12060 番号05640471

ゆうちょ銀行：店名：二〇八（ニゼロハチ）

口座番号 普通0564047

名義人：フジシマシノ

会場詳細

ウイंकあいち

名古屋市中村区名駅4丁目4-3

<http://www.winc-aichi.jp/>

J R名古屋駅桜通口方面

ミッドランドスクエア方面へ 徒歩5分

ユニモール地下街5番出口 徒歩2分

※各回部屋番号が異なります。ご注意ください。

10月22日	11月26日	12月17日	1月21日
1005	1106	1105	1005



2018年からの 講座案内

2月
25日

ホワイトボードミーティング®を学ぶ!

午前：入門編 午後：実践編

ホワイトボードミーティング®とは…?

ホワイトボードに意見やアイデアを集め、参加者の力が活かされる効率的、効果的な会議の進め方です。気軽な打ち合わせから困難な課題解決まで、合意形成や具体的な行動プランが決まり、参加者みんなが元気になる会議です。教育・医療・福祉・ビジネスなど多様な領域で取り組まれています。

詳細は後日HP、Facebookで発表

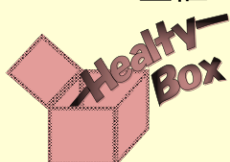
春
講座

定期講座を開講予定です。

再受講をすることでより学びが深まり、日常で活用しやすくなります。

日程・プログラム等は、ホームページ・Facebookでお知らせします。

主催・お問い合わせ先：**ヘルシーBox**



ヘルシーBoxは保健指導や健康講座等のスキルアップを目指す自主勉強会です

2006年の設立から10年以上講座を継続的に開催しています

健康学習学会（現場の最前線で健康づくりにとくむプロフェッショナルのための学会）では

毎年セッションを担当し好評いただいています