

コツをつかめば誰でもできる！

健康学習コミュニケーション術

認知行動科学に基づいた人の行動変容に関する理論や技法を学べる講座です。

理論や技法を学ぶだけでなく、どんどん実践することで職場ですぐに効果的な面談や教室ができるようになるプログラムです。



5/29(日)

思わず本音がこぼれる尋ね方のコツ

6/19(日)

「そうそうそれ！」と言いたくなる返し方のコツ

7/24(日)

**「あなただから話したい」と思ってもらえる
心をつかむテクニック**

8/28(日)

健康学習コミュニケーションの極意を伝授

9/25(日)

これまで学んだことを生かして面談に挑戦！

10/23(日)

お困り事例をみんなで解決！①

11/20(日)

お困り事例をみんなで解決！②

※お困り事例...みなさんが普段の面談や相談で困っている事例を持ち寄り講座内で解決の糸口を見つけます

会場 ウィンクあいち 名古屋市中村区名駅4丁目4-3 (名古屋駅から徒歩5分 詳細は裏面へ)

時間 10:00～12:30 (9:45 受付開始)

参加費

《一般》 7回全て 25,000円 (各回参加 1回 4,000円)

《学生》 7回全て 15,000円 (各回参加 1回 2,500円)

※各回の内容は関連があるため、「全て」での申し込みをお勧めします

対象

健康づくりに関心のある方、保健師、栄養士、助産師、看護師(経験年数は問いません)
健康づくりに関する職種を目指す学生

申し込みはホームページ、メール、FAXからどうぞ！(詳細は裏面を参照してください)



お申し込み

下のいずれかの方法でお申し込みください

締め切り5/20

※締め切り後も
ご相談ください

・HP <http://healthybox2006.jimdo.com>

申込フォームより必要事項(下の申込用紙を参照)を記入して送信
HPより「7回全て」申し込みいただくと、参加費**23,000円**になります

・FAX **052-734-9440** (湯浅紀久子宛)

下の申込用紙を記入して送信

・メール healthy_box2006@yahoo.co.jp

振込先

事前の振込にご協力ください

郵便振替:記号12260 番号2543201

ゆうちょ銀行:支店228 口座番号 普通0254320

名義人:イトウマユミ

申込用紙 FAXで申し込む際にご利用ください

氏名		フリガナ	
住所	〒 自宅・職場		
所属		職種	
自宅電話		携帯電話	
パソコンメール		携帯メール	

会場案内

ウインクあいち <http://www.winc-aichi.jp/>

名古屋市中村区名駅4丁目4-3

(JR・地下鉄・名鉄・近鉄)名古屋駅より

- JR名古屋駅桜通口から ミッドランドスクエア方面へ徒歩5分
- ユニモール地下街5番出口 徒歩2分

部屋番号※毎回部屋番号が異なりますので、ご注意ください

5月29日	6月19日	7月24日	8月28日
1005	1005	904	1105
9月25日	10月23日	11月20日	
905	1005	1009	

今後の注目講座

12月20日は特別講師をお招きします

健康学習学会会長 石川 善樹 先生

先生の最新の著書

「疲れない脳をつくる生活習慣」

の内容を含めた最新の健康情報について
教えていただきます

(詳細は後日ホームページ、
Facebook、メール配信
等で案内いたします)



主催・お問い合わせ先 **ヘルシーBox** (代表者 植村瑠美 090-6801-4645)

ヘルシーBoxは保健指導や健康講座等のスキルアップを目指す自主勉強会です

2006年の設立から10年にわたり講座を継続的に開催しています

健康学習学会(現場の最前線で健康づくりにとりくむプロフェッショナルのための学会)では毎年セッションを担当し好評いただいています

